



Welche Vorteile hat ein Budget?

feel-ok.ch/geld-budget

Wenn du ein Budget erstellst, merkst du, ob du genug Geld hast, wie du deine Ausgaben einteilen kannst und wo du zu viel Geld ausgibst. Mit Hilfe des Budgets kannst du entscheiden, ob du dir besondere Wünsche leisten kannst.



Woraus besteht ein Budget?

Ein Budget ist eine Liste, auf der du deine Einnahmen und Ausgaben aufschreibst. Die Ausgaben unterteilst du in Fixkosten und variable Kosten.



Welche drei Angaben solltest du unbedingt auf einem Ausgabenjournal vermerken?

feel-ok.ch/geld-variable-kosten

Unabhängig davon, wie du deine Ausgaben aufschreibst, sollten zumindest das Datum, wofür du das Geld ausgegeben hast und der Betrag ersichtlich sein. Die Ausgaben werden nach Datum sortiert.



Wie werden variable Ausgaben gruppiert?

Nach Zweck der Ausgabe. Z.B. «Kleider, Schuhe und Accessoires», «Freizeittätigkeiten», «Coiffure, Körperpflege», «Genussmittel», «Schulmaterial», «Lebensmittel».



Es ist Juli. Deine Eltern haben dir 250.- gegeben und du hast 100.- mit einem Ferienjob verdient. Dein ÖV-Abo kostet 1'200.- pro Jahr. Im Juli hast du 100.- für Essen und 100.- für Kleider ausgegeben.

Wie viel Geld hast du Ende Juli gespart?

feel-ok.ch/geld-budget

Einnahmen - Ausgaben:
350.- - 300.- = 50.-

Jugendlohn	250.-	ÖV-Abo	100.-
Ferienjob	100.-	Essen	100.-
Einnahmen	350.-	Kleider	100.-
		Ausgaben	300.-



In welcher Situation besteht ein erhöhtes Risiko, sich zu überschulden?

feel-ok.ch/geld-schuldenfalle

Besondere Lebensveränderungen erhöhen das Verschuldungsrisiko erheblich: Schwere Krankheit, Scheidung, Unfall... Es ist aber auch möglich, dass man in die Schuldenspirale gerät, obwohl man mit dem knappen Geld sparsam umgeht, wenn es zu unerwarteten Ausgaben kommt (z.B. eine Zahnbehandlung, Veloreparatur...).



Welche Ausgaben belasten das Budget am stärksten, wenn man 18 Jahre alt wird und das Elternhaus verlässt?

feel-ok.ch/geld-erwachsene

In der Regel sind es vor allem Wohnkosten, Haushaltskosten, Ausgaben für Versicherungen (z.B. Krankenkasse) und Steuern, die das Budget (nach dem Auszug aus dem Elternhaus) stark belasten.



Welche Alternativen hast du, um Geld zu sparen und evtl. die Umwelt zu schonen?

feel-ok.ch/geld-sechseck

(Das Gerät) weiter nutzen, statt neu zu kaufen. Reparieren. Selbst produzieren. Tauschen. Leihen. Mieten. Gebraucht kaufen.



Wann?	Für was?	Wie viel?
Montag, 1.6.	Brötli	4.-
Mittwoch, 3.6.	Neue Jeans	50.-
Donnerstag, 4.6.	Schokolade	3.-

Gruppe	Juni
Kleider, Schuhe, Accessoires	99.90
Freizeit	60.-
Coiffeure, Körperpflege	28.45
Genussmittel	15.-